

2 savaitė

| | PUSRYČIAI | PIETŪS | VAKARIENĖ |
|----------------|--|--|--|
| PIRMADIENIS | Grikių kruopų košė su fermentiniu sūriu (45%) 170/225 Vaisius (obuolys) 100/120 Nesaldinta arbata 150/200 | Rūgštynių sriuba 100/150 Ruginė duona (1) 20/20 Orkaitėje keptas vištienos (krūtinėlių file) maltinukas (1,3) 100/100 Ryžiai su troškintomis morkomis 75/90 Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos 95/115 Vanduo su citrina 150/200 | Omletas (1,3,7) 100/130 Agurkas 50/70 Pienas (2,5%) (7) 150/200 |
| ANTRADIENIS | Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (1,7) 150/200 Trintos braškės 50/50 Vaisius (apelsinas) 80/100 Nesaldinta arbata 150/200 | Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis 100/150 Karališki balandėliai (kiaulienos kumpis) (3) 75/75 Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas (7) 10/12 Virtos bulvės 50/75 Šviežių kopūstų ir morkų salotos 100/115 Agurkas (konservuotas) 40/60 Vanduo su citrina 150/200 | Varškės ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (1,3,7) 110/140 Natūralaus jogurto (3,8%) ir uogų padažas (7) 40/60 Nesaldinta arbata 150/200 |
| TREČIADIENIS | Keturių grūdų (kviečiai, miežiai, rugiai, žirniai) košė su sviestu (82%) (1,7) 150/200 Morkų griežinėliai 80/100 Vaisius (bananas) 80/100 Nesaldinta arbata 150/200 | Trinta moliūgų sriuba 100/150 Skrebučiai (1) 15/20 Lašišos kotletas (1,3,4,7) 70/90 Bulvių košė su sviestu (82%) (7) 50/70 Pekino kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos 100/120 Agurkas (konservuotas) 40/60 Vanduo su citrina 150/200 | Bulvių virtinukai su varške (9%) (1,3,7) 120/140 Grietinės (30%) ir natūralaus jogurto (3,8%) padažas (7) 30/50 Nesaldinta arbata 150/200 |
| KETVIRTADIENIS | Pieniška avižinių dribsnių košė su bananu (1,7) 150/200 Batonas su tepamu sūreliu (1,7) 30/30 Vaisius (kivi) 80/100 Nesaldinta arbata 150/200 | Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (9) 100/150 Ruginė duona (1) 30/30 Kalakutienos (file) kukulis su morkomis (3) 90/90 Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (1) 50/70 Virtų burokėlių salotos 85/115 2-ių rūšių daržovės (agurkai ir pomidorai) 50/70 Vanduo 150/200 | Karštas sumuštinis su pomidorais, fermentiniu sūriu (45 %) ir žalumynais (1,7) 35/20/25/3 Pienas (2,5 %) (7) 150/200 |
| PENKTADIENIS | Pieniška trijų (avižos, kviečiai, miežiai) grūdų košė su sviestu (82%) (1,7) 150/200 Trintos braškės 50/50 Vaisius (kriaušė) 100/120 Nesaldinta arbata 150/200 | Burokėlių sriuba su pupelėmis 100/150 Ruginė duona 30/30 Jautienos (mentė) troškiny su moliūgais 120/120 Virti viso grūdo makaronai (1) 50/75 Šviežių kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos 100/120 Vanduo su citrina 150/200 | Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (7) 150/200 Bandelė (1) 50/50 |

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvys ir jų produktai; (7) Laktozės turintys produktai/patiekalai; (9) Salierai ir jų produktai;

Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą). Valgiaraštis savaitės eigoje gali nežymiai keistis. Visi pakeitimai skelbiami „Mūsų darželis“ svetainėje. Pateikiamos patiekalų išėigos L(lopšelis)/D(darželis)