

2025.05.14

Galiojimo 2026.05.25

Kauno lopšelis - darželis "Čiauškutis"

Prancūzų g. 68a Kaunas



15 DIENŲ MAITINIMAS

1-3 metų amžiaus (lopšelis)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, griekiai) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	48423	150/3	5,89	4,95	30,19	188,83
Sausainiai	30616	15	1,17	4,80	8,02	79,95
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,46	9,75	48,11	310,00

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66557	100	1,55	2,12	8,69	60,05
Ruginė duona	25926	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinis su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	50760	80/10/3	22,02	10,62	4,70	202,40
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	26816	70	2,30	2,12	18,25	101,28
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	10928	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			28,24	15,14	47,44	438,97

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	28314	100	14,39	10,07	31,27	273,28
Trintos šaldytos uogos	14056	20	0,13	0,08	2,47	11,09
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,53	10,14	33,74	284,37
Iš viso dienai:			50,22	35,53	129,29	1037,83

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	10034	150/2	4,74	2,80	26,00	148,18
Fermentinis sūris (40 proc.rieb.)	8829	20	4,94	5,04	0,44	66,88
Pienas (2,5 proc.rieb.)	36129	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			12,48	10,34	31,14	267,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	85539	100	3,81	1,71	16,68	97,39
Batono skrebučiai	33276	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Orkaitėje keptas lašišos ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	32275	50/30	21,67	11,19	5,07	207,70
Bulvių košė (tausojantis)	22838	50	0,98	1,69	9,56	57,34
Virtų burokėlių salotos	109935	50	1,50	5,56	2,00	64,04
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	109936	50	0,43	0,10	2,15	11,20
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			28,41	20,26	35,70	438,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	3063	100	9,61	9,73	2,46	135,86
Ruginė duona su sėklomis	33059	25	2,28	1,03	11,60	64,73
Pomidoras	1212	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Sezoniniai vaisiai		80	0,24	0,24	9,68	41,84
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,62	11,20	26,64	257,83
Iš viso dienai:			53,51	41,80	93,48	964,22

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis) (augalinis)	40443	105/25	4,74	4,83	25,51	164,42
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidorais	21379	30/5/20	2,06	4,48	14,88	108,06
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	9077	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,19	9,31	50,29	313,70

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	10850	100	4,62	1,92	15,77	98,84
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (kalafijorais, morkomis) ir grietine (36 proc. rieb.) (tausojantis)	65799	70/40/1 5	18,70	11,88	3,69	196,47
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	26766	60	1,89	0,09	17,34	77,74
Morkų salotos su česnakais	109946	70	0,79	1,90	7,78	51,38
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	109936	50	0,43	0,10	2,15	11,20
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			26,46	15,89	46,98	436,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių plokštainis	31575	150	4,05	5,04	31,50	187,50
Grietinė (30 proc. rieb.)	13705	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Pienas (2,5 proc. rieb.)	36129	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			7,37	13,54	36,74	298,24
Iš viso dienai:			41,02	38,74	134,01	1 048,72

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	19967	150/3	3,66	2,89	33,06	172,88
Trintos šaldytos uogos	14056	20	0,13	0,08	2,47	11,09
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,79	3,36	58,93	285,17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	86157	100	4,67	3,38	17,02	117,21
Ruginė duona su sėklomis	29229	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	65802	90	22,48	9,42	0,93	178,41
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	31770	60	1,20	0,06	11,82	52,62
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	109949	100	1,31	0,98	5,53	36,12
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			31,48	14,66	44,58	436,14

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc.rieb.) (tausojantis)	28321	100	14,43	6,61	31,71	244,02
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	13707	5/10	0,29	7,10	0,31	66,28
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,72	13,71	32,02	310,30
Iš viso dienai:			50,99	31,73	135,53	1031,62

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	48077	130/3/1	5,79	4,36	31,77	189,52
Uogienė	22931	25	0,00	0,00	12,50	50,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,79	4,36	44,28	239,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	86155	100	1,73	0,68	14,18	69,78
Plikytų ryžių troškiny su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	50339	100/50	11,73	15,60	33,84	322,71
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	22554	90	0,74	0,14	3,57	18,48
Morkų lazdelės	1385	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			14,83	16,49	58,07	440,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	29422	120/5/1 0	10,00	8,22	29,26	231,00
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,72	8,30	38,62	272,04
Iš viso dienai:			31,34	29,15	140,97	951,60

Patvirtino:
 Direktorė
 Raimonda Duobienė
 Mūšišio organizavimo
 specialistė
 Sandra Vinkelytė
 Mūšišio maistinė vertė
 Kilokalorij

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijų os (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojojantis)	10032	150/3	6,16	4,63	32,90	197,92
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,56	4,63	42,80	239,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	100856	100	0,95	3,05	8,13	63,82
Ruginė duona	25926	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	66302	80	21,49	11,62	1,82	197,81
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	8971	50	2,96	2,09	16,29	95,83
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	109928	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			27,77	17,05	42,04	432,70

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijų os (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	38112	190	4,09	7,26	38,58	235,94
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	17091	100	3,20	2,50	4,00	51,30
Iš viso maitinimui:			7,29	9,76	42,58	287,24
Iš viso dienai:			41,62	31,44	127,42	959,07

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė

Raimonda Duobienė

Mažinimo organizavimo specialistė

Minkelytė

sy

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	48079	150/3	7,72	6,15	38,35	239,58
Trintos šaldytos uogos	14056	20	0,13	0,08	2,47	11,09
Pienas (2,5 proc. rieb.)	36129	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,65	8,72	45,52	303,17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	85936	100	1,49	2,55	12,68	79,63
Batono skrebučiai	33276	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Kepta su garais šamo filė su žolelėmis (tausojantis)	32073	80	16,31	9,53	0,84	154,37
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	26776	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	93987	110	1,53	3,76	7,16	68,58
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			22,09	16,21	44,23	411,14

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	5618	100	6,31	7,84	29,04	211,94
Graikiškas jogurtas 3,9 proc. rieb.	33273	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			8,83	8,94	41,72	282,64
Iš viso dienai:			41,57	33,87	131,47	996,94

2 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Kauno
Miesto Taryba
Direktorė
Raimonda Duobienė
Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	10034	150/2	4,74	2,80	26,00	148,18
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	26074	20/10/10	3,74	10,92	9,42	150,92
Nesaldinta vaisinė arbata	9082	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,48	13,72	35,43	299,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (kalafiorai, morkos, žirneliai) sriuba (tausojantis) (augalinis)	83974	100	1,29	2,13	7,20	53,15
Ruginė duona	25926	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Plikytų ryžių troškiny su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	50387	100/50	11,71	12,10	33,46	289,61
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	110023	90	0,77	0,17	4,16	21,21
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			15,02	14,61	54,18	408,29

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	24578	120	17,76	11,07	17,08	238,95
Graikiškas jogurtas 3,9 proc.rieb.	33273	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,28	11,93	27,28	297,57
Iš viso dienai:			43,77	40,26	116,89	1004,98

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, griekiai) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	48456	150/3	5,89	4,95	30,19	188,83
Trintos šaldytos uogos	14056	20	0,13	0,08	2,47	11,09
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12517	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,36	9,18	32,75	259,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	66556	100	3,07	2,22	15,11	92,74
Troškinta kiaulienos sprandinė (tausojantis)	50762	70	14,05	18,95	1,24	231,74
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	31770	60	1,20	0,06	11,82	52,62
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	109945	100	1,14	1,41	6,48	43,18
Agurkas	92121	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			19,70	22,65	35,74	425,63

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	7007	100	8,72	8,47	2,40	120,69
Ruginė duona su sėklomis	29229	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Pomidoras	19377	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Sezoniniai vaisiai		80	0,24	0,24	9,68	41,84
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,28	9,73	24,26	229,71
Iš viso dienai:			42,33	41,57	92,74	914,40

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška trijų grūdų (avižos, kviečiai, miežiai) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	11275	150/3	6,22	4,87	29,59	187,11
Trintos šaldytos uogos	14056	20	0,13	0,08	2,47	11,09
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb	12517	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta juodoji arbata	9077	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,09	9,11	42,05	298,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	100925	100	0,95	1,03	6,02	37,18
Ruginė duona su sėklomis	29229	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	65802	90	19,81	7,94	0,93	154,46
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	26816	70	2,30	2,12	18,25	101,28
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	110023	90	0,77	0,17	4,16	21,21
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			25,68	12,09	38,88	367,06

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pienoškos a.r. dešrelės (tausojantis)	31281	95	12,35	17,10	2,85	214,70
Virti makaronai (tausojantis)	27076	50	3,00	1,55	11,60	72,35
Pomidoras	1212	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Pomidorų padažas	22401	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,95	18,85	19,25	310,45
Iš viso dienai:			53,72	40,05	100,18	976,05

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijų os (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	10032	150/3	6,16	4,63	32,90	197,92
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12517	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,50	8,79	32,98	257,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijų os (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	101540	100	3,26	2,24	15,67	95,85
Troškintas kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	50726	70	11,18	15,09	1,56	186,74
Virtos avižinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	27720	60	2,34	2,96	12,88	87,52
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	109928	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			17,93	20,37	36,78	402,18

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijų os (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	24578	120	17,76	11,07	17,08	238,95
Graikiškas jogurtas 3,9 proc. rieb.	33273	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			20,46	11,95	29,62	307,84
Iš viso dienai:			49,89	41,11	99,39	967,07

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	10030	150/3	6,22	4,87	30,09	189,07
Uogienė	22931	25	0,00	0,00	12,50	50,00
Nesaldinta juodoji arbata	9077	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,22	4,87	42,60	239,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	86157	100	4,67	3,38	17,02	117,21
Orkaitėje keptas lašišos ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	32275	50/30	21,67	11,19	5,07	207,7
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	31770	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	110788	100	1,36	4,64	7,00	75,20
Pomidoras	110789	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			29,01	16,17	42,38	431,11

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su bananais	19147	105	5,53	7,94	34,34	230,95
Trintos šaldytos uogos	14056	20	0,13	0,08	2,47	11,09
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,06	8,02	46,71	283,24
Iš viso dienai:			41,29	29,06	131,69	953,43

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	24164	120/15	12,72	7,86	35,15	262,19
Koncervuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	110790	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			13,04	7,94	36,25	268,60

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	86155	100	1,73	0,68	14,18	69,78
Virtų bulvių blynai su jautienos kumpio įdaru „Žemaičiai“ (tausojantis)	40289	90/40	12,40	10,01	30,48	261,63
Grietinė (30 proc. rie.)	13705	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	110023	90	0,77	0,17	4,16	21,21
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			15,45	16,87	49,60	412,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	34048	50	6,35	5,45	0,45	76,25
Batonas su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rie.) ir pomidoru	26075	30/20/2 5	4,42	5,11	17,82	134,95
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	0,00	4,88	20,80
Džiovinti bananai	31001	5	0,19	0,09	4,41	19,21
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,28	10,65	27,56	251,21
Iš viso dienai:			39,77	35,46	113,42	931,83

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	40486	120/3	4,44	3,67	24,70	149,59
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.) ir pomidoru	26076	25/4/25	1,80	3,63	12,88	91,38
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,53	7,70	52,69	306,18

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	83976	100	3,18	1,91	9,82	69,20
Ruginė duona su sėklomis	29229	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkos, bulvės) troškiny (tausojantis)	66953	60/80	13,3	9,97	18,82	218,18
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos	43714	90	1,00	2,05	3,82	37,77
Agurkas	19911	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			19,68	14,76	43,38	385,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rie.) (tausojantis)	28321	100	14,43	6,61	31,71	244,02
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	13707	5/10	0,29	7,10	0,31	66,28
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,72	13,71	32,02	310,30
Iš viso dienai:			40,92	36,17	128,09	1 001,57

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Direktorių
Raimonda Duobienė

specialistų

elytė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, gričiai) košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	40444	150/3	4,05	3,59	27,11	156,98
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12517	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	9080	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,29	7,85	38,89	267,41

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	66557	100	1,55	2,12	8,69	60,05
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	65802	90	22,48	9,42	0,93	178,41
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	32334	90/2	4,41	2,91	24,26	140,81
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidoras, paprika)	110722	100	0,89	0,26	4,85	25,30
Vanduo su citrinomis	9880	150	0,03	0,01	0,25	1,16
Iš viso maitinimui:			26,69	13,23	38,97	381,76

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	84411	150	5,82	5,60	16,32	138,96
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	26074	20/10/10	3,74	10,92	9,42	150,92
Vanduo	25563	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,56	16,52	25,74	289,88
Iš viso dienai:			46,54	37,61	103,61	939,06