

2025.05.14
Galioja nuo 2016.05.25

Kauno lopšelis - darželis "Čiauškutis"

Prancūzų g. 68a Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

4-7 metų amžiaus (darželis)

Ištaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.



1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, gričiai) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	48422	150/3	5,89	4,95	30,19	188,83
Sausainiai	30892	20	1,56	6,40	10,69	106,60
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,93	11,35	52,76	344,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	70264	150	2,47	4,18	12,50	97,54
Ruginė duona su sėklomis	29894	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Kiaulienos kumpio maltinis su kopūstais ir plykitais ryžiais (tausojantis)	50763	90/10/3	17,72	7,94	5,36	163,78
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	27550	70	2,30	2,12	18,25	101,28
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	110797	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			26,38	15,56	56,80	472,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	28520	130	19,05	12,79	40,02	351,37
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,25	12,90	43,31	366,36
Iš viso dienai:			53,56	39,81	152,87	1184,02

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė

Sandra Minkelytė

Maistinio organizavimo
specialistė

Sandra Minkelytė

Sy

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	20815	200/3	6,32	4,01	34,67	200,05
Fermentinis sūris (40 proc.rieb.)	8830	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Pienas (2,5 proc. rieб.)	18086	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			16,69	14,06	42,27	362,40

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	85540	150	5,32	2,98	21,47	134,03
Orkaitėje keptas lašišos ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	32278	50/40	23,97	13,37	5,23	237,09
Bulvių košė (tausojantis)	22995	70	1,55	2,54	15,09	89,39
Virtų burokėlių salotos	110798	70	2,13	3,79	3,07	54,88
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	110799	70	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			22,82	22,82	48,2	532,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	3328	130	11,33	11,61	3,09	162,20
Ruginė duona su sėklomis	29894	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Pomidoras	1213	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,06	13,42	33,17	313,73
Iš viso dienai:			65,36	50,30	123,65	1 208,77

I savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	41171	140/40	6,39	6,46	35,60	226,10
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidorais	21381	30/5/20	2,06	4,48	14,88	108,06
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta juodoji arbata	9078	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,92	10,94	62,36	383,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	101593	150	4,96	2,24	18,84	115,37
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (kalafijorais, morkomis) ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	66337	75/50/10	20,27	16,90	5,09	253,54
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	31938	70	2,21	0,11	20,36	91,26
Morkų salotos su česnakais	110877	70	0,79	1,90	7,78	51,38
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	110799	70	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			28,87	21,29	55,43	528,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių plokštainis (tausojantis)	26803	150	4,05	5,04	31,50	187,50
Grietinė (30 proc. rieb.)	18621	35	0,91	10,50	0,95	101,92
Pienas (2,5 proc. rieb.)	36348	120	3,36	3	5,64	63
Iš viso maitinimui:			8,32	18,54	38,09	352,42
Iš viso dienai:			46,11	50,77	155,87	1 264,86

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20816	200/5	4,40	4,61	39,68	217,85
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Sezoniniai vaisiai		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,80	5,21	71,05	354,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	86158	150	7,04	4,58	25,95	173,14
Ruginė duona su sėklomis	34533	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	66338	100	25,69	10,64	0,93	202,24
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	28016	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	110878	100	1,37	1,89	5,60	44,85
Vanduo su citrina	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			37,56	18,01	57,85	543,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	28542	120	16,09	7,32	35,50	272,24
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	23556	7/23	0,63	12,64	0,68	119,00
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,72	19,96	36,18	391,24
Iš viso dienai:			60,09	43,18	165,08	1289,30

I savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	48451	150/4/1	6,67	6,40	35,90	227,91
Uogienė	23557	30	0,00	0,00	15,00	60,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,67	6,40	50,90	287,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	86156	150	2,46	0,73	20,85	99,80
Plikytų ryžių troškiny su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	50790	110/60	13,69	18,71	37,02	371,19
Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)	94031	90	0,74	0,14	3,57	18,48
Morkų lazdelės	1384	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			17,73	19,66	70,10	528,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	29650	140/5/20	13,67	11,00	34,12	290,10
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,39	11,08	43,48	331,14
Iš viso dienai:			38,78	37,14	164,48	1147,32

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	10033	200/4	8,17	6,13	43,79	263,02
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,65	6,13	55,67	312,47

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	101597	150	1,46	3,58	12,50	88,05
Ruginė duona	26111	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	66339	90	24,36	12,93	2,49	223,75
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	8978	75	4,44	3,14	24,43	143,74
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	110797	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			32,94	19,99	57,58	541,99

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	38729	210	4,49	7,28	42,52	253,48
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	18085	100	3,20	2,50	4,00	51,30
Iš viso maitinimui:			7,69	9,78	46,52	304,78
Iš viso dienai:			49,28	35,90	159,76	1159,25

2 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
Kauno Direktore
Raimonda Duobienė
Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	48454	150/4	7,48	6,96	32,66	223,20
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Pienas (2,5 proc.rieb.)	36348	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			11,04	10,08	41,59	301,18

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	85937	150	1,72	3,28	14,48	94,26
Batono skrebučiai	33277	20	1,50	0,38	10,06	49,66
Kepta su garais šamo filė su žolelėmis (tausojantis)	32346	90	14,72	8,58	0,91	139,79
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27657	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	93988	125	1,72	3,76	7,76	71,78
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			21,70	16,11	53,25	444,78

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	5619	120	7,66	9,47	35,15	256,48
Graikiškas jogurtas 3,9 rie.	33274	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,40	14,80	66,40
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,36	10,65	50,79	340,46
Iš viso dienai:			43,10	36,84	145,62	1086,42

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	20815	200/3	6,32	4,01	34,67	200,05
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieб.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	26112	25/15/1 0	5,28	12,23	11,81	178,43
Nesaldinta vaisinė arbata	9083	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,60	16,24	46,49	378,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (kalafiorai, morkos, žirneliai) sriuba (tausojantis) (augalinis)	83975	150	1,84	3,18	10,54	78,11
Ruginė duona	26111	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Plikytų ryžių troškiny su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	50790	110/60	13,69	15,31	37,02	340,59
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	110879	100	0,86	0,19	4,83	24,43
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			17,95	18,93	64,12	498,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rieб.) apkepas (tausojantis)	24579	150	21,69	14,20	19,35	291,91
Graikiškas jogurtas 3,9 proc. rieб.	32515	30	2,70	1,17	1,26	26,37
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,29	15,47	32,31	369,58
Iš viso dienai:			54,84	50,64	142,91	1 246,75

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Kauno Direktoriė
Raimonda Duobienė
Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, griekiai) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	48457	200/4	7,80	6,56	40,18	250,90
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12519	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,34	10,83	43,55	325,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	70260	150	3,56	3,75	19,30	125,17
Troškinta kiaulienos sprandinė (tausojantis)	50795	90	15,25	21,55	1,40	260,58
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	28016	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	110880	100	1,14	1,41	6,48	43,18
Agurkas	92122	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			21,80	26,80	44,13	504,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	3328	130	11,33	11,61	3,09	162,20
Ruginė duona su sėklomis	29894	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Pomidoras	35732	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,86	13,34	32,01	307,57
Iš viso dienai:			50,00	50,97	119,69	1137,47

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Kauno
logš...
"Cian..."
Direktorė
Raimonda Duobienė
Maitinimo organizav...
specialistė
Sandra Minkelytė
Sg

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška trijų grūdų (avižos, kviečiai, miežiai) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	11280	200/4	8,25	6,46	39,38	248,60
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	12519	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta juodoji arbata	9078	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,27	10,73	54,63	372,17
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	101601	150	1,39	2,04	8,93	59,64
Ruginė duona su sėklomis	29894	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	66338	100	25,15	9,98	0,93	194,18
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	27550	70	2,30	2,12	18,25	101,28
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	110879	100	0,86	0,19	4,83	24,43
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			32,46	15,57	47,19	458,78
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pienoškos a.r. dešrelės (tausojantis)	41746	110	14,30	19,80	3,30	248,60
Virti makaronai (tausojantis)	27660	70	4,50	2,23	17,40	107,71
Pomidoras	1213	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Pomidorų padažas	21011	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,60	22,31	26,66	385,87
Iš viso dienai:			66,33	48,62	128,4	1 216,82

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	10033	200/4	8,17	6,13	43,79	263,02
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12519	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,51	10,29	43,87	322,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	101602	150	4,86	1,85	23,13	128,59
Troškintas kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	50796	90	14,38	18,93	1,56	234,10
Virtos avižinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	27721	70	2,81	3,55	15,46	105,02
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	110797	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			23,21	24,42	46,91	500,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	24579	150	21,69	14,20	19,35	291,91
Graikiškas jogurtas 3,9 proc. rieb.	33274	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Sezoniniai vaisiai		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			24,57	15,10	34,23	371,07
Iš viso dienai:			61,29	49,81	125,00	1193,43

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	10031	200/4	7,92	6,43	37,88	241,08
Uogienė	23557	30	0,00	0,00	15,00	60,00
Nesaldinta juodoji arbata	9078	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,92	6,43	52,88	301,10

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	86158	150	7,04	4,58	25,95	173,14
Orkaitėje keptas lašišos ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	32278	50/40	23,97	13,37	5,23	237,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27657	80	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	110880	100	1,14	1,41	6,48	43,18
Pomidoras	35732	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			34,5	19,72	57,82	546,72

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su bananais	19332	130	6,94	9,11	39,96	269,56
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,61	9,22	55,13	333,98
Iš viso dienai:			50,03	35,37	165,83	1 181,81

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	24792	150/20	15,46	10,15	41,07	317,45
Koncervuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	111091	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,78	10,23	42,17	323,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	86156	150	2,46	0,73	20,85	99,80
Virtų bulvių blynai su jautienos kumpio įdaru „Žemaičiai“ (tausojantis)	40288	120/50	15,40	11,65	37,89	318,01
Grietinė (30 proc. rieb.)	28843	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos)	47308	110	0,86	0,05	6,64	30,45
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			19,54	21,44	66,53	537,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	7069	50	6,35	5,45	0,45	76,25
Batonas su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.) ir pomidoru	26169	30/20/25	4,42	5,11	17,82	134,95
Sezoniniai vaisiai		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Džiovinti bananai	31002	10	0,38	0,18	8,82	38,42
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,75	10,74	36,24	288,62
Iš viso dienai:			47,07	42,41	144,94	1149,69

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41401	150/4	6,57	5,21	35,77	216,20
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidoru	26170	30/5/30	2,16	4,52	15,46	111,14
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,03	10,03	63,33	379,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	83977	150	4,85	2,88	15,94	109,06
Ruginė duona su sėklomis	34533	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, bulvių) troškinys (tausojantis)	66954	80/100	17,66	12,74	24,51	283,31
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos	47319	120	1,34	2,14	5,06	44,84
Agurkas	94039	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			26,06	18,58	56,53	497,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	28613	120	15,98	7,31	35,74	272,66
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	23556	7/23	0,63	12,64	0,68	119,00
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,62	19,95	36,42	391,66
Iš viso dienai:			51,7	48,56	156,27	1 268,91

3 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Kauno
Sveikatos
Direktorė
Raimonda Duobienė
Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, griekiai) košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	41402	200/4	5,40	4,79	36,15	209,31
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12519	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,64	9,05	47,93	319,75
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	70264	150	2,47	4,18	12,50	97,54
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	66338	100	25,69	10,64	0,93	202,24
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	29604	90/2	4,41	2,91	24,26	140,81
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidoras, paprika)	111093	100	0,89	0,26	4,85	25,30
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			33,50	18,00	42,87	467,47
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	84410	200	7,80	7,47	24,57	196,69
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	26112	25/15/10	5,28	12,23	11,81	178,43
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			13,08	19,70	36,38	375,12
Iš viso dienai:			58,22	46,75	127,18	1162,34