



Kauno lopšelis - darželis "Čiauškutis"
Prancūzų g. 68a Kaunas

galioti nuo
2026.05.25
Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

15 DIENŲ MAITINIMAS

4-7 metų nemokamas maitinimas

Istaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

I savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, gričiai) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	48422	150/3	5,89	4,95	30,19	188,83
Sausainiai	30892	20	1,56	6,40	10,69	106,60
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,93	11,35	52,76	344,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	86051	150	2,47	4,18	12,50	97,54
Ruginė duona su sėklomis	33105	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Kiaulienos kumpio maltinis su kopūstais ir plykitais ryžiais (tausojantis)	51106	90/10/3	17,72	7,94	5,36	163,78
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	27682	70	2,30	2,12	18,25	101,28
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	111453	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			26,38	15,56	56,80	472,77

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	10000	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoniniai vaisiai		150	0,6	0	9,15	39
Iš viso maitinimui:			11,28	8,32	9,31	157,24

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	28520	130	19,05	12,79	40,02	351,37
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,25	12,90	43,31	366,36
Iš viso dienai:			64,84	48,13	162,18	1341,26

I savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	20815	200/3	6,32	4,01	34,67	200,05
Fermentinis sūris (40 proc.rieb.)	8830	25	6,18	6,30	0,55	83,60
Pienas (2,5 proc.rieb.)	18086	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			16,69	14,06	42,27	362,40

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	86046	150	5,32	2,98	21,47	134,03
Orkaiteje keptas lašišos ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	32482	50/40	23,97	13,37	5,23	237,09
Bulvių košė (tausojantis)	23041	70	1,55	2,54	15,09	89,39
Virtų burokėlių salotos	111457	70	2,13	3,79	3,07	54,88
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	111459	70	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			22,82	22,82	48,2	532,65

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas iki 3 proc.rieb.	32532	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Uogienė	33967	35	0	0	17,5	70
Iš viso maitinimui:			4,63	3,75	23,88	147,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	3328	130	11,33	11,61	3,09	162,20
Ruginė duona su sėklomis	29894	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Pomidoras	1213	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,06	13,42	33,17	313,73
Iš viso dienai:			59,2	54,05	147,52	1 356,53

I savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	41171	140/40	6,39	6,46	35,60	226,10
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidorais	21381	30/5/20	2,06	4,48	14,88	108,06
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta juodoji arbata	9078	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,92	10,94	62,36	383,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	102149	150	4,96	2,24	18,84	115,37
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (kalafijorais, morkomis) ir grietine (36 proc. rieb.) (tausojantis)	66743	75/50/10	20,27	16,90	5,09	253,54
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	32062	70	2,21	0,11	20,36	91,26
Morkų salotos su česnakais	111464	70	0,79	1,90	7,78	51,38
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	111459	70	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			28,87	21,29	55,43	528,82

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai		100	1	0,4	23,4	101,2
Liofilizuotos braškės	5190	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Iš viso maitinimui:			2,52	1,14	33,52	154,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių plokštainis	26803	150	4,05	5,04	31,50	187,50
Grietinė (30 proc. rieb.)	18621	35	0,91	10,50	0,95	101,92
Pienas (2,5 proc. rieb.)	36348	120	3,36	3	5,64	63
Iš viso maitinimui:			8,32	18,54	38,09	352,42
Iš viso dienai:			48,63	51,91	189,4	1 419,28

I savaitė
Ketvirtadienis

Patvirtino:
Kauno
Dėstytojų
"Čiausia"
Rajmonda Duobienė
Sandra Minkelytė
organizavimo
specialistė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20816	200/5	4,40	4,61	39,68	217,85
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Sezoniniai vaisiai		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,80	5,21	71,05	354,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	86424	150	7,04	4,58	25,95	173,14
Ruginė duona su sėklomis	34668	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	66745	100	25,69	10,64	0,93	202,24
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	28063	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	111466	100	1,37	1,89	5,60	44,85
Vanduo su citrina	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			37,56	18,01	57,85	543,76

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūris (22 proc. rieb.)	34669	45	10,58	9,9	0,72	134,28
Trintos šaldytos uogos	33973	30	0,21	0,12	3,37	15,41
Iš viso maitinimui:			10,79	10,02	4,09	149,69

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	28542	120	16,09	7,32	35,50	272,24
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	23556	7/23	0,63	12,64	0,68	119,00
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,72	19,96	36,18	391,24
Iš viso dienai:			70,87	53,2	169,17	1438,99

I savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	48451	150/4/1	6,67	6,40	35,90	227,91
Uogienė	23557	30	0,00	0,00	15,00	60,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,67	6,40	50,90	287,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	86156	150	2,46	0,73	20,85	99,80
Plikytų ryžių troškiny su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	50790	110/60	13,69	18,71	37,02	371,19
Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)	94031	90	0,74	0,14	3,57	18,48
Morkų lazdelės	1384	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			17,73	19,66	70,10	528,25

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieš.)	10000	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Džiovinti bananai	11238	10	0,38	0,18	8,82	38,42
Iš viso maitinimui:			11,06	8,5	8,98	156,66

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	29650	140/5/20	13,67	11,00	34,12	290,10
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,39	11,08	43,48	331,14
Iš viso dienai:			49,85	45,64	173,46	1303,97

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	10033	200/4	8,17	6,13	43,79	263,02
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			8,65	6,13	55,67	312,47

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	102150	150	1,46	3,58	12,50	88,05
Ruginė duona	26268	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	66746	90	24,36	12,93	2,49	223,75
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	23043	75	4,44	3,14	24,43	143,74
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	111453	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			32,94	19,99	57,58	541,99

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūris (22 proc. rieb.)	34669	45	10,58	9,9	0,72	134,28
Trintos šaldytos uogos	33973	30	0,21	0,12	3,37	15,41
Iš viso maitinimui:			10,79	10,02	4,09	149,69

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	38729	210	4,49	7,28	42,52	253,48
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	18085	100	3,20	2,50	4,00	51,30
Iš viso maitinimui:			7,69	9,78	46,52	304,78
Iš viso dienai:			60,07	45,92	163,86	1308,93

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	48454	150/4	7,48	6,96	32,66	223,20
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Pienas (2,5 proc.rieb.)	36348	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			11,04	10,08	41,59	301,18

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	86052	150	1,72	3,28	14,48	94,26
Batono skrebučiai	33279	20	1,50	0,38	10,06	49,66
Kepta su garais šamo filė su žolelėmis (tausojantis)	32347	90	14,72	8,58	0,91	139,79
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27684	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	94097	125	1,72	3,76	7,76	71,78
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			21,70	16,11	53,25	444,78

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai		100	1	0,4	23,4	101,2
Liofilizuotos braškės	5190	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Iš viso maitinimui:			2,52	1,14	33,52	154,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	5619	120	7,66	9,47	35,15	256,48
Graikiškas jogurtas 3,9 rie.	33274	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,40	14,80	66,40
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,36	10,65	50,79	340,46
Iš viso dienai:			45,62	37,98	179,15	1240,84

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė

Raimonda Duobienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	20815	200/3	6,32	4,01	34,67	200,05
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	26112	25/15/10	5,28	12,23	11,81	178,43
Nesaldinta vaisinė arbata	9083	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,60	16,24	46,49	378,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kalafiorai, morkos, žirneliai) sriuba (tausojantis) (augalinis)	86054	150	1,84	3,18	10,54	78,11
Ruginė duona	26268	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Plikytų ryžių troškiny su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	51111	110/60	13,69	16,31	37,02	349,59
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	110879	100	0,86	0,19	4,83	24,43
Vanduo su citrinomis	9882	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			17,96	19,94	64,13	507,66

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas iki 3 proc.rieb.	32532	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Džiovinti bananai	19737	20	0,76	0,36	17,64	76,84
Iš viso maitinimui:			5,39	4,11	24,02	154,59

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	24579	150	21,69	14,20	19,35	291,91
Graikiškas jogurtas 3,9 proc.rieb.	32515	30	2,70	1,17	1,26	26,37
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,29	15,47	32,31	369,58
Iš viso dienai:			60,24	55,76	166,95	1410,34

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, griekiai) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	48457	200/4	7,80	6,56	40,18	250,90
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12519	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,34	10,83	43,55	325,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokelių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	70389	150	3,56	3,75	19,30	125,17
Troškinta kiaulienos sprandinė (tausojantis)	51159	90	13,58	18,77	1,4	228,88
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	28063	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	111567	100	1,14	1,41	6,48	43,18
Agurkas	111573	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			20,12	24,02	44,13	473,18

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai	31189	27	2,11	8,64	14,43	143,91
Iš viso maitinimui:			2,11	8,64	14,43	143,91

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	3328	130	11,33	11,61	3,09	162,20
Ruginė duona su sėklomis	29894	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Pomidoras	35732	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,86	13,34	32,01	307,57
Iš viso dienai:			50,43	56,83	134,12	1249,68

2 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:
Kauno lopšelio darželis
Raimonda Duobienė
Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižos, kviečiai, miežiai) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	11280	200/4	8,25	6,46	39,38	248,60
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	12519	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta juodoji arbata	9078	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,27	10,73	54,63	372,17
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	102211	150	1,39	6,04	8,93	95,64
Ruginė duona su sėklomis	30047	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	66745	100	25,69	10,64	0,93	202,24
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	27682	70	2,30	2,12	18,25	101,28
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	111564	100	0,86	0,19	4,83	24,43
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			32,46	15,57	47,19	458,78
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių tyrėlė	19738	190	1,33	0,95	30,16	134,5
Liofilizuotos braškės	31190	5	0,38	0,19	2,53	13,31
Iš viso maitinimui:			1,71	1,14	32,69	147,81
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. dešrelės (tausojantis)	41746	110	14,30	19,80	3,30	248,60
Virti makaronai (tausojantis)	27660	70	4,50	2,23	17,40	107,71
Pomidoras	1213	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Pomidorų padažas	21011	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,60	22,31	26,66	385,87
Iš viso dienai:			68,04	49,75	161,17	1 364,63

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:
Dėkotojė
Kauno
Raimonda Duobienė
"Čiausia"
Maitinimo organizavimui
specialistė
Sandra Minkelytė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	10033	200/4	8,17	6,13	43,79	263,02
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12519	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,51	10,29	43,87	322,15

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	102214	150	4,86	1,85	23,13	128,59
Troškintas kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	51160	90	14,38	18,93	1,56	234,10
Virtos avižinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	27810	60	2,81	2,96	12,88	87,52
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas)	111453	100	1,12	0,08	6,43	30,92
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			23,21	23,83	44,34	481,71

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių sultys	36469	250	0	0	16,5	66
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,84	0,24	21,6	91,92
Iš viso maitinimui:			1,71	1,14	32,69	157,92

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	24579	150	21,69	14,20	19,35	291,91
Graikiškas jogurtas 3,9 proc. rieb.	33274	20	1,80	0,78	0,84	17,58
Sezoniniai vaisiai		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			24,57	15,10	34,23	371,07
Iš viso dienai:			63	50,36	155,13	1332,85

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Raimonda Duobienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	10031	200/4	7,92	6,43	37,88	241,08
Uogienė	23557	30	0,00	0,00	15,00	60,00
Nesaldinta juodoji arbata	9078	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,92	6,43	52,88	301,10

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	86424	150	7,04	4,58	25,95	173,14
Orkaitėje keptas lašišos ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	32482	50/40	23,97	13,37	5,23	237,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	28063	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	111567	100	1,14	1,41	6,48	43,18
Pomidoras	22588	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			34,29	19,65	56,66	540,55

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūris (22 proc. rieš.)	34669	45	10,58	9,9	0,72	134,28
Trintos šaldytos uogos	33973	30	0,21	0,12	3,37	15,41
Iš viso maitinimui:			10,79	10,02	4,09	149,69

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su bananais	19332	130	6,94	9,11	39,96	269,56
Trintos šaldytos uogos	15190	30	0,20	0,11	3,29	14,99
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,61	9,22	55,13	333,98
Iš viso dienai:			60,61	45,32	168,76	1325,32

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	24792	150/20	15,46	10,15	41,07	317,45
Koncervuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	111091	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			15,78	10,23	42,17	323,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	86423	150	2,46	0,73	20,85	99,80
Virtų bulvių blynai su jautienos kumpio įdaru „Žemaičiai“ (tausojantis)	41788	120/50	15,40	11,65	37,89	318,01
Grietinė (30 proc. rieb.)	28931	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos)	94116	110	0,86	0,05	6,64	30,45
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			19,54	21,44	66,53	537,20

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai		70	0,21	0,28	8,61	37,8
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	10000	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Iš viso maitinimui:			10,79	10,02	4,09	149,69

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	7069	50	6,35	5,45	0,45	76,25
Batonas su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rieb.) ir pomidoru	26169	30/20/25	4,42	5,11	17,82	134,95
Sezoniniai vaisiai		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Džiovinti bananai	31002	10	0,38	0,18	8,82	38,42
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,75	10,74	36,24	288,62
Iš viso dienai:			57,86	52,43	149,03	1299,38

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41401	150/4	6,57	5,21	35,77	216,20
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidoru	26170	30/5/30	2,16	4,52	15,46	111,14
Sezoniniai vaisiai		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,03	10,03	63,33	379,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	86063	150	4,85	2,88	15,94	109,06
Ruginė duona su sėklomis	34668	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, bulvių) troškinys (tausojantis)	66955	80/100	17,66	12,74	24,51	283,31
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos	111759	120	1,34	1,23	5,06	36,65
Agurkas	94117	30	0,21	0,00	0,84	4,2
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			25,92	17,68	55,97	486,58

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai	31189	27	2,11	8,64	14,43	143,91
Iš viso maitinimui:			2,11	8,64	14,43	143,91

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	28613	120	15,98	7,31	35,74	272,66
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	23556	7/23	0,63	12,64	0,68	119,00
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,62	19,95	36,42	391,66
Iš viso dienai:			53,68	56,3	170,15	1401,81

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, gričiai) košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	41402	200/4	5,40	4,79	36,15	209,31
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12519	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	9081	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			11,64	9,05	47,93	319,75
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	86051	150	2,47	4,18	12,50	97,54
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	66745	100	25,69	10,64	0,93	202,24
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	23043	75	4,44	3,14	24,43	143,74
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidoras, paprika)	111640	100	0,89	0,26	4,85	25,30
Vanduo su citrinomis	9116	200	0,04	0,01	0,34	1,58
Iš viso maitinimui:			33,50	18,00	42,87	467,47
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas iki 3 proc. rieb.	32532	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Uogienė	33967	35	0	0	17,5	70
Iš viso maitinimui:			4,63	3,75	23,88	147,75
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	84410	200	7,80	7,47	24,57	196,69
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	26112	25/15/10	5,28	12,23	11,81	178,43
Vanduo	25726	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			13,08	19,70	36,38	375,12
Iš viso dienai:			62,85	50,5	151,06	1310,09