

1 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, gričiai) košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis) 150/3 (1)(7) Sausainiai 15/20 (1) Sezoniniai vaisiai 100/120 Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200	Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis) 150/2 / 200/3 (7) Fermentinis sūris (40 proc.rieb.) 20/25 (7) Pienas (2,5 proc. rie.) 100/150 (7)	Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis) 105/25 140/40 (1) Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.) ir pomidorais 30/5/20 (1) (7) Sezoniniai vaisiai 100/120 Nesaldinta juodoji arbata 150/200	Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis) 150/3 200/5 (7) Trintos šaldytos uogos 20/30 Sezoniniai vaisiai 100/120 Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200	Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir cinamonu (tausojantis) 130/3/1 150/4/1 (1) (7) Uogienė 25/30 Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Ruginė duona 20/30 (1) Kiaulienos kumpio maltinis su kopūstais ir plikytai ryžiais (tausojantis) (1) (3) 80/90/10/3 Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) 70/70 (1) Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas) 100/100 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Sūrio lazdelės (40 proc. rie.) 40 (7) Sezoniniai Vasai 150	Trinta moliūgų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Orkaitėje keptas lašišos ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis) 50/30 50/40 (1) (7) Bulvių košė (tausojantis) 50/70 (7) Virtų burokėlių salotos 50/70 Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) 50/70 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Natūralus jogurtas iki 3 % 125 (7) Uogienė 35	Daržovių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis) 100/150 Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (kalafijorais, morkomis) ir grietinėle (36 proc. rie.) (tausojantis) 70/40/15 75/50/10 (7) (1) Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis) 60/70 Morkų salotos su česnakais 70/70 Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras) 50/70 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Sezoniniai vaisiai (bananai) 100 Liofilizuotos braškės 20	Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Ruginė duona su sėklomis 20 (1) Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis) 90/100 Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) 60/80 Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos 100 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Varškės sūris (22 proc. rie.) 45 (7) Trintos šaldytos uogos 30	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) 100/150 (1) Plikytų ryžių troškiny su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis) 100/50 110/60 Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai) 90 Morkų lazdelės 60/80 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Sūrio lazdelės (40 proc. rie.) 40 (7) Džiovinti bananai 10
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rie.) (tausojantis) 100/130 (1) (7) (3) Trintos šaldytos uogos 20/30 Vanduo 150/200	Omletas (tausojantis) 100/130 (7) (3) Ruginė duona su sėklomis 25/30 (1) Pomidoras 50/70 Sezoniniai vaisiai 80/100 Vanduo 150/200	Bulvių plokštainis 150 (7) Grietinė (30 proc. rie.) 20/35 (7) Pienas (2,5 proc. rie.) 100/120	Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rie.) (tausojantis) 100/120 (1) (7) (3) Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas 5/10 7/23 (7) Vanduo 150/200	Virti makaronai su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis) 120/5/10 140/5/20 (1) (7) Sezoniniai vaisiai 80 Vanduo 150/200

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvys ir jų produktai; (7) Laktozės turintys produktai/patiekalai, (10) Sezamo sėklos ir jų produktai.

Per savaitę bus dalinamas pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VŠĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą). Maisto saugos ir sudėties klausimais skambinti Kauno m. Maitinimo organizavimo specialistei Sandra Minkelytė +370 66935196 arba rašyti el. paštu sandra.minkelyte@kaunovs.lt, valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai: konsultacijos telefono numeris Tel. 1879.