

2 savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/3 200/4 (1) (7) Sezoniniai vaisiai 100/120 Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200	Avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis) 150/3 150/4 (1) Trintos šaldytos uogos 20/30 Pienas (2,5 proc. rieb.) 100/120 (7)	Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/2 200/3 (7) Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) 20/10/10 25/15/10 (1) (7) Nesaldinta vaisinė arbata 150/200	Pieniška penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, grikiai) košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/3 200/4 (1) (7) Trintos šaldytos uogos 20/30 Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) 20/20 (7) Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200	Pieniška trijų grūdų (avižos, kviečiai, miežiai) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/3 200/4 (1) (7) Trintos šaldytos uogos 20/30 Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) 20/20 (7) Sezoniniai vaisiai 100/120 Nesaldinta juodoji arbata 150/200
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Ruginė duona 20/25 (1) Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis) 80/90 (1) (3) Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis) 50/75 Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas) 100 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Varškės sūris (22 proc. rieb.) 45 (7) Trintos šaldytos uogos 30	Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Batono skrebučiai 15/20 (1) (7) Kepta su garais šamo filė su žolelėmis (tausojantis) 80/90 Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) 80/100 Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos 110/125 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Sezoniniai vaisiai 100 Liofilizuotos braškės 20	Daržovių (kalafiorai, morkos, žirneliai) sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Ruginė duona 20/25 (1) Plikytų ryžių troškinys su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis) 100/50 110/60 Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika) 90/100 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Natūralus jogurtas iki 3 % 125 (7) Džiovinti bananai 20	Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) 100/150 Troškinta kiaulienos sprandinė (tausojantis) 70/90 Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) 60/80 Kopūstų ir morkų salotos su alyv. aliejumi (augalinis) 100/100 Agurkas 30/30 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Sausainiai 27 (1)	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150 Ruginė duona su sėklomis 20/30 (1) Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis) 90/100 Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) 70/70 (1) Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika) 90/100 Vanduo su citrinomis 150/200 Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems: Vaisių tyrėlė 190 Liofilizuotos braškės 5
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis) 190/210 Kefyras (2,5%) 100 (7)	Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais 100/120 (1) (7) (3) Graikiškas jogurtas apie 3,9 rieb. 20 (7) Sezoniniai vaisiai 80/100 Vanduo 150/200	Varškės (9 proc. rieb.) apkepamas (tausojantis) 120/150 (7) (1) (3) Graikiškas jogurtas apie 3,9 proc. rieb. 20/30 (7) Sezoniniai vaisiai 80/100 Vanduo 150/200	Omletas (tausojantis) 100/130 (7) (3) Ruginė duona su sėklomis 20/30 (1) Pomidoras 50/50 Sezoniniai vaisiai 80/100	Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis) 95/110 Virti makaronai (tausojantis) 50/70 (1) Pomidoras 50/70 Pomidorų padažas 10/10 Vanduo 150/200

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvys ir jų produktai; (7) Laktozės turintys produktai/patiekalai, (10) Sezamo sėklos ir jų produktai.

Per savaitę bus dalinamas pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VŠĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą). Maisto saugos ir sudėties klausimais skambinti Kauno m. Maitinimo organizavimo specialistei Sandra Minkelytė +370 66935196 arba rašyti el. paštu sandra.minkelyte@kaunovsb.lt, valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai: konsultacijos telefono numeris Tel. 1879.