

### 3 savaitė

| Pirmadienis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Antradienis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Trečiadienis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Ketvirtadienis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Penktadienis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pusryčiai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pusryčiai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pusryčiai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pusryčiai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pusryčiai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis) 150/3 200/4 (1)(7)<br>Sūrio lazdelė (40 proc. rie.) 20/20 (7)<br>Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200                                                                                                                                                                                                                          | Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis) 150/3 200/4 (7)<br>Uogienė 25/30<br>Nesaldinta juodoji arbata 150/200                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis) 120/15 150/20 (1) (7)<br>Koncervuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai 40/40<br>Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200                                                                                                                                                                                                                                                    | Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis) 120/ 3 150/4 (1) (7)<br>Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.) ir pomidoru 25/4/25 30/5/30 (1) (7)<br>Sezoniniai vaisiai 100/100<br>Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200                                                                                                                               | Penkių grūdų (avižos, kviečiai, miežiai, rugiai, grikliai) košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) 150/3 200/4 (1)<br>Sūrio lazdelė (40 proc. rie.) 20/20 (7)<br>Sezoniniai vaisiai 100/100<br>Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200                                                                                                                                                                     |
| Pietūs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pietūs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Pietūs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Pietūs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pietūs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150<br>Troškintas kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis) 70/90 (1) (3)<br>Virtos avižinės kruopos (tausojantis) (augalinis) 60/70 (1)<br>Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, morkos, kopūstas) 100/100<br>Vanduo su citrinomis 150/200<br>Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems:<br>Vaisių sultys 250<br>Sezoninių vaisių lėkštė 100 | Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150<br>Orkaitėje keptas lašišos ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis) 50/30<br>50/40<br>Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) 80/100<br>Kopūstų ir morkų salotos su alyv. aliejumi (augalinis) 100/100<br>Pomidoras 30/50<br>Vanduo su citrinomis 150/200<br>Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems:<br>Varškės sūris (22 proc. rie.) 45 (7)<br>Trintos šaldytos uogos 30 | Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) 100/150 (1)<br>Virtų bulvių blynai su jautienos kumpio įdaru „Žemaičiai“ (tausojantis) 90/40<br>120/50 (1) (3)<br>Grietinė (30 proc. rie.) 20/30 (7)<br>Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika) 90/110<br>Vanduo su citrinomis 150/200<br>Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems:<br>Sezoniniai vaisiai 70<br>Sūrio lazdelės (40 proc. rie.) 40 (7) | Tiršta pomidorinė sriuba su lėšiais (tausojantis) (augalinis) 100/150<br>Ruginė duona su sėklomis 20/20 (1)<br>Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, bulvių) troškiny (tausojantis) 60/80 80/100 (1) (7)<br>Pekino kopūstų ir pomidorų salotos 90/120<br>Agurkas 50/50<br>Vanduo su citrinomis 150/200<br>Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems:<br>Sausainiai 27 (1) | Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis) 150/200<br>Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis) 80/90<br>Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis) 150/ 90/2<br>Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidoras, paprika) 100/100<br>Vanduo su citrinomis 150/200<br>Papildomai nemokamo maitinimo pietus valgantiems:<br>Natūralus jogurtas iki 3 % 125 (7)<br>Uogienė 35 |
| Vakarienė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Vakarienė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Vakarienė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Vakarienė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Vakarienė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Varškės (9 proc. rie.) apkepas (tausojantis) 120/150 (1) (7) (3)<br>Graikiškas jogurtas apie 3,9 proc. rie. (7)<br>Sezoniniai vaisiai 100/120<br>Nesaldinta vaistažolių arbata 150/200                                                                                                                                                                                                                 | Blynais su bananais (tausojantis) 105/130 (1) (7) (3)<br>Trintos šaldytos uogos 20/30<br>Sezoniniai vaisiai 100/120<br>Vanduo 150/200                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Virtas kiaušinis 50/50 (3)<br>Batonas su tepamu lydytu sūreliu (50 proc. rie.) ir pomidoru 30/20/25 (1) (7)<br>Sezoniniai vaisiai 80/150<br>Džiovinti banana 5/10<br>Vanduo 150/200                                                                                                                                                                                                                                                       | Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rie.) (tausojantis) 100/120 (1)(7)(3)<br>Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas 5/10 7/23 (7)<br>Vanduo 150/200                                                                                                                                                                                                                      | Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) 150/200 (1)(7)<br>Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rie.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) 20/10/10 25/15/10 (1)(7)<br>Vanduo 150/200                                                                                                                                                                                                              |

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvys ir jų produktai; (7) Laktozės turintys produktai/patiekalai, (10) Sezamo sėklos ir jų produktai.

Per savaitę bus dalinamas pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VŠĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą). Maisto saugos ir sudėties klausimais skambinti Kauno m. Maitinimo organizavimo specialistei Sandra Minkelytė +370 66935196 arba rašyti el. paštu sandra.minkelyte@kaunovsb.lt, valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai: konsultacijos telefono numeris Tel. 1879.